

Hand IN Hand

AUSGABE 39
WINTER
2023 / 2024



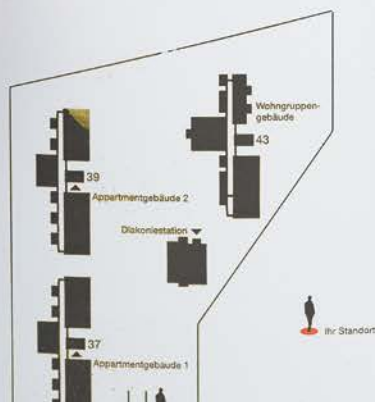
EVANGELISCHES
KRANKENHAUS ENGER

Wohn- und Pflegezentrum

Träger: Ev. Krankenhaus Enger gGmbH



DIAKONIE
STATION
ENGER



VORGESTELLT *Die Station Enger*
VORGESORGT *Hautpflege im Winter*
VORGESPROCHEN *Ein Azubi erzählt*



**DIAKONIE
STATIONEN**

im Kirchenkreis Herford
gemeinnützige GmbH





SICHER IST ES ZUHAUSE AM SCHÖNSTEN

Rückhalt und Hilfe auf Knopfdruck

- **monatliche Miete 25,50 €**, zum Monatsende kündbar
- Kostenübernahme durch die Pflegekasse möglich



UNVERBINDLICH INFORMIEREN
☎ 0 59 71 - 93 43 53 | vitakt.com



GUT VERSORGT ZU HAUSE LEBEN: HAUSNOTRUFDIENSTE BRINGEN MIT SICHERHEIT MEHR LEBENSQUALITÄT

Schnelle Hilfe auf Knopfdruck bieten Hausnotrufsysteme: Per Druck auf den kleinen und leichten Sender, der entweder um den Hals oder am Handgelenk getragen werden kann, wird eine rund um die Uhr erreichbare Serviceleitstelle verständigt. Hier wird je nach Hilfebedarf gehandelt und entweder Angehörige, der Pflegedienst oder der Rettungsdienst benachrichtigt.

Hausnotrufsysteme sind für Menschen in jedem Lebensalter geeignet. Nicht nur älteren oder bereits erkrankten Menschen bieten sie Sicherheit in den eigenen vier Wänden. In Deutschland verunglücken mehr Menschen in den eigenen Räumlichkeiten als auf der Straße oder im Beruf. So sind z.B. auch jüngere Personen, die als Alleinstehende zu Hause arbeiten, im Notfall auf Hilfe von außen angewiesen. Ein Hausnotrufsystem sorgt auch hier für Lebensqualität und Komfort im eigenen Zuhause.

Die Vitakt Hausnotruf GmbH ist einer der größten deutschen privaten Hausnotrufanbieter. Seit der Gründung im Jahr 1993 wurden bereits mehr als 340.000 Kunden betreut. Vitakt-Systeme sind sehr schnell verfügbar: Innerhalb weniger Tage können die Geräte eingesetzt und Kund*innen versorgt werden – unkompliziert und deutschlandweit.

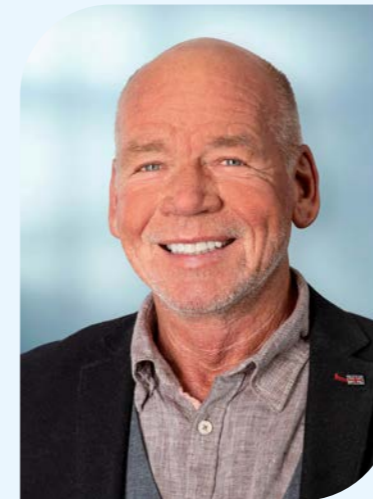
Bei vorhandenem Pflegegrad und genehmigter Kostenzusage müssen Kund*innen für das Vitakt-System nichts zahlen.

Für weitere Informationen steht Ihnen das Vitakt-Team rund um die Uhr zur Verfügung:

Vitakt Hausnotruf GmbH
Hörstkamp 32, 48431 Rheine
Telefon: 05971 93 43 56, Mail: info@vitakt.com
www.vitakt.com

LIEBE
LESERIN,

LIEBER
LESER,



wie Sie wissen, ist eine unserer Stärken, dass wir im Kreis Herford lokal sehr breit gestreut aufgestellt sind. Durch unsere insgesamt neun Stationen sind wir immer direkt in Ihrer Nähe, verfügen nicht nur im übertragenen Sinne über kurze Wege, wenn es um Ihre oder die Anliegen Ihrer Angehörigen geht. In dieser Ausgabe unseres Hand in Hand-Magazins wollen wir Ihnen die Station in Enger vorstellen. Wer hält hier die organisatorischen Fäden in der Hand, welches betreute Wohnangebot schließt sich örtlich direkt an und wie groß ist der Radius, den wir von hier aus bedienen?

Natürlich finden Sie in unserer Winterausgabe auch viele weitere wissenswerte Informationen rund um unsere vielfältigen Angebote. Wir stellen Ihnen einen jungen Menschen vor, der sich für die Ausbildung in der Pflege entschieden hat, erklären Ihnen die Vorteile einer Aromatherapie und wie Sie Ihre Haut in der nun kalten Jahreszeit am besten schützen können. Apropos Jahreszeit: Denken Sie auch in diesen Monaten daran, die frische Luft draußen zu genießen, auch wenn es nur ein paar Minuten auf dem Balkon, vor der Haustür sind. Gerade jetzt tun uns und Ihnen die Luft, der Sonnenschein gut – und das nicht nur körperlich, sondern auch seelisch.

Ich wünsche Ihnen eine nicht allzu hektische Advents- und eine besinnliche Weihnachtszeit im Kreise Ihrer Lieben. Und für das kommende Jahr natürlich vor allem eins: Gesundheit.

Ihr Michael Schoenfeld
Geschäftsführer

INHALT

04	Station Enger stellt sich vor	17	Kurs zur Alltagsbegleitung
07	Im Gespräch: Azubi Sergej Haag	20	Wie die Haut pflegen?
10	Aromatherapie	22	Vorschau
14	Gut zu Wissen		

EINE STATION — ZWEI ORTE

Die Diakoniestation Enger stellt sich vor

Wenn Dorothea Reimann als Leiterin gefragt wird, was die Diakoniestation in Enger auszeichnet, muss sie nicht lange überlegen: „Natürlich ist es vor allem das Team, das hier arbeitet. Daneben gibt es bei uns in Enger die Besonderheit, dass wir nicht nur die ambulante Pflege zu Hause anbieten, sondern auf der einen Seite mit dem Wohn- und Pflegeheim des Krankenhauses Enger kooperieren, gleich-

zeitig auch die ambulante Pflege in Jürgings Hof im Zentrum Engers anbieten.“ Gemeinsam mit Daniel Gerkensmeier leitet Dorothea Reimann die Station, die in einem modernen, lichtdurchfluteten Haus direkt neben dem Wohn- und Pflegeheim ihr Zuhause hat. „Viele Menschen denken, dass wir hier eine Einheit sind. Aber das stimmt nicht. Die Wohneinheit ist eigenständig, aber natürlich nehmen viele



Dorothea Reimann und Daniel Gerkensmeier, leiten gemeinsam die Diakoniestation in Enger.

Bewohnerinnen und Bewohner unser Angebot der Betreuung aufgrund der räumlichen Nähe wahr“, so Dorothea Reimann. Die teilt sich die Leitungsaufgaben mit ihrem Kollegen auf. „Ich kümmere mich dabei vor allem um die Tourenplanungen“, erklärt Daniel Gerkensmeier, während seine Kollegin die Strukturen und die Einsatzplanung im Blick hat.

Dabei erstreckt sich der Aktionsradius von Station und Mitarbeitenden über die Stadt Enger bis hin in die Außenbezirke. Auch Jürgings Hof, in Enger auch landläufig als „Blaues Haus“ bekannt, wird dabei häufig angefahren. „Hier haben wir eine besondere Organisationsart gefunden. Pflegekräfte vor Ort kümmern sich um die Belange der acht Bewohnerinnen und Bewohnern. Wenn es aber um medizinische Dinge wie um die Gabe von Medikamenten, um das Anpassen von Thrombosestrümpfen geht, dann fahren wir mit unseren Kräften hier von der Diakoniestation Jürgings Hof an“, erklärt Dorothea Reimann.

Auch sie hält die Personalsituation in der Pflege für die aktuell größte Herausforderung.

»Es geht uns wie allen Pflegeeinrichtungen: Wir suchen händeringend neue Kolleginnen und Kollegen und legen einen besonderen Schwerpunkt auf die Ausbildung junger Menschen.«

So erlernen aktuell drei von insgesamt 12 Auszubildenden in den Diakoniestationen im Kirchenkreis Herford den Beruf der Pflegefachkraft am Standort in Enger. Rund 30 Mitarbeitende kümmern sich hier insgesamt



um die Kunden, fahren mit zahlreichen Autos zu ihnen nach Hause oder gehen rüber in das Wohn- und Pflegezentrum. Geleitet wird dieses Team seit nun fast sieben Jahren von Dorothea Reimann und Daniel Gerkensmeier. „Anfangs haben wir noch beide alle Aufgaben erledigt, aber es hat sich gezeigt, dass eine Aufteilung besser geeignet ist“, sind sich die beiden sicher. Die Kolleginnen und Kollegen wissen so, mit welchem Anliegen sie zu wem kommen können und auch die Aufnahmen neuer Kunden ist klar geregelt. „Gerade jetzt vor Weihnachten nehmen die Anfragen wieder deutlich zu. Da ist es gut und richtig, dass wir uns perfekt organisiert haben und alle Abläufe abgestimmt sind“, so Dorothea Reimann zur Vorgehensweise am Standort in Enger. ■



Pflege König

Sorgenfrei 24h Daheim

... weil's Zuhause am schönsten ist!

Selbstbestimmt und glücklich in den eigenen vier Wänden alt werden, osteuropäische 24h Pflegekräfte versorgen Sie dabei nahezu rundum:

- Seriös – Rechtssicher – Legal – mit A1-Bescheinigung
- Geschultes und einfühlsames Personal
- Deutschkenntnisse nach Ihren Wünschen
- Organisierte An- und Abreise der Kräfte bis vor Ihre Haustür
- Transparente Preise und lange Verweildauern bei Ihnen

Ich bin Ihr **persönlicher** und **zuverlässiger** Ansprechpartner vor Ort

www.pflegekoenig.care



Stefan König
Dipl.-Wirt.-Ing.


Vereinbaren Sie Ihre kostenfreie Beratung vor Ort unter Tel.: **05732 6818821**

FACHKLINIK FÜR GERIATRIE
MATTHIAS-CLAUDIUS-HAUS
WOHN- UND PFLEGEZENTRUM



Hagenstraße 47 | 32130 Enger
Telefon: 0 52 24 | 694-0
Telefax: 0 52 24 | 694-444
info@krankenhaus-enger.de
www.krankenhaus-enger.de

Träger:
Ev. Krankenhaus Enger gemeinnützige
Betriebsgesellschaft mbH

In
Kirchlengern
und Bünde
für Sie da.

Axel Bode Bestattungen

- Erd-, Feuer-, anonyme und Seebestattungen
- Persönliche, vertrauliche Beratung
- Bestattungsvorsorge
- Erledigung aller Formalitäten
- Private Trauerhalle

Besuchen Sie uns
im Internet.
www.bestattungen-bode.de
info@bestattungen-bode.de

Kirchlengern
In der Mark 29a
32278 Kirchlengern
fon 05223 7 13 06
fax 05223 183 76 45

Bünde
Brunnenallee 27
32257 Bünde
fon 05223 654 48 48
fax 05223 654 48 47



Ruhewald
HOLLWINKEL

Letzte Ruhe unter ehrwürdigen Bäumen
Hollwinkel 2 | 32361 Pr. Oldendorf | Tel.: 05743 - 9302993
www.hollwinkel-ruhewald.de | ruhewald@hollwinkel.de



„ICH WOLLTE ETWAS KOMPLETT ANDERES MACHEN“

*Sergej Taag erzählt, wie er vom Techniker zum
Pflege-Auszubildenden wurde*

*Die letzten Jahre hat Sergej Taag als LKW-Schlosser in der Landmaschinenteknik gearbeitet,
ehe er sich dazu entschied, eine Pflegeausbildung zu machen. Hier erzählt er, wie es dazu kam. →*

WIR MACHEN IHR LEBEN LEICHTER.

Das Leben verändert sich ständig. Unsere Senioren- und behindertengerechte Installationen sind individuell angepasste Einrichtungen an die jeweiligen Bedürfnisse und räumlichen Gegebenheiten unserer Kunden.

GEMEINSAM DIE RICHTIGE LÖSUNG FINDEN.

Wir bieten für alle Anforderungen die richtige Lösung und fachgerechte Installation mit qualitativ hochwertigen Produkten namhafter Hersteller.

Egal ob bodengleiche Dusche, sicherer Halt in der Badewanne oder vieles mehr – wir finden die geeignete Lösung für Ihre Sanitärbereiche in bester Qualität!

Rufen Sie uns an und wir erstellen Ihnen gerne ein unverbindliches Angebot!

Ihr Fachbetrieb für senioren- und behindertengerechte Installationen!

Bökemeier
Haustechnik

Tonwerkstraße 36
32584 Löhne

Tel.: 05732 / 4282

Fax: 05732 / 4523

Notdienst: 0172 / 5215430

E-Mail: info@boekemeier-gmbh.de



An den mittlerweile vier Büro-Standorten in Bad Oeynhausen, Bünde, Herford und Minden vermittelt die Immobilien GmbH der Volksbank Herford-Mindener Land seit über 40 Jahren Objekte in den Kreisen Herford und Minden.

Frank Katzberg und Verena Franke aus dem Büro Herford stehen ihren Kunden speziell für den Bereich Herford, Hiddenhausen, Enger und Spenge mit Rat und Tat zur Seite.

Bereits über 7.500 Träume vom eigenen Heim erfüllt

Tel.:
0 5221 / 127 688

Auch online unter
www.immovoba.de

immobilien GmbH
der Volksbank Herford-Mindener Land

Herr Taag, wie kam es dazu, dass Sie sich für die Ausbildung hier in den Diakoniestationen des Kirchenkreises am Standort Enger interessiert und entschieden haben?

Sergej Taag: Das war eher eine spontane Entscheidung. Ich habe vorher den Beruf des LKW-Schlossers erlernt, in der Landmaschinentechnik gearbeitet. Aber mir wurde irgendwann klar, dass mich das nicht erfüllt, dass ich mit Menschen zusammenarbeiten, ihnen helfen will.

Dennoch ist es ja eher ungewöhnlich, dass man aus so einer technisch geprägten Branche in die Pflege wechselt. Hatten Sie gar keine Zweifel, ob dies gutgehen würde?

Sergej Taag: Nein. Ich wollte einfach einen echten Wechsel in meinem Berufsleben. Und der ist mir heute tatsächlich gelungen. Natürlich war es ungewohnt, mit 32 Jahren wieder die Schulbank zu drücken, etwas komplett Neues zu lernen – gleichzeitig machte es aber auch den Reiz des Ganzen für mich aus.

Wie weit sind Sie heute im Rahmen Ihrer Ausbildung gekommen?

Sergej Taag: Die Vorprüfung habe ich hinter mir, jetzt folgt im Dezember die Praxisprüfung, ehe ich im Frühjahr dann die mündliche Prüfung ablegen und dann das Examen zum Pflegefachmann in den Händen halten werde.

Und wissen Sie schon, wie es danach für Sie beruflich weitergeht?

Sergej Taag: Ja, da werde ich hier als Vollzeitkraft in der Station in Enger beschäftigt sein. Hier schätze ich Team und Kollegen, hier kenne ich schon einige der Klienten und Klientinnen, so dass der Schritt dann gar nicht mehr so groß für mich ist.

Was macht denn das Besondere für Sie an dem Beruf des Pflegefachmanns aus?

Sergej Taag: Es ist natürlich der Umgang mit Menschen. Hier kann ich helfen, hier erfahre ich eine große Dankbarkeit. Es ist am Ende genau das Gegenteil zu dem, was ich vorher gemacht habe. Da ging es um Technik, um Maschinen, um Funktionieren. Hier bei den Diakoniestationen kümmere ich mich um Menschen, erlebe viel Emotionalität. Das ist tatsächlich nicht miteinander zu vergleichen. Ich habe hier – wenn auch spät, aber eben nicht zu spät – etwas gefunden, was mich bewegt und wo ich viel bewegen, richtig helfen kann. Das tut richtig gut.

Es muss aber in Ihrem Leben doch auch eine Faszination dem Technischen gegenüber gegeben haben – ist die jetzt komplett verschwunden?

Sergej Taag: Ja, das ist tatsächlich so; und erstaunt mich auch ein bisschen. Aber seitdem ich hier bei den Diakoniestationen bin, habe ich nie wieder an einem Auto, einer Landmaschine geschraubt. Und das zeigt ja am Ende eindrucksvoll, dass die Entscheidung, mein Berufsleben komplett zu ändern, genau richtig war. ■



Jeder Mitarbeitende hat ein eigenes Fach für Unterlagen in der Station.



AROMATHERAPIE

Wo Sie helfen und Schmerzen lindern kann

Die Aromatherapie ist in den vergangenen Jahren immer beliebter geworden. Mit Hilfe der Aromatherapie können wir lernen, mit den Düften der Natur bewusst umzugehen und sie sinnvoll einzusetzen. Durch die damit verbundene Sensibilisierung unseres Geruchsinns kommen wir auch unseren körpereigenen Gerüchen wieder auf die Spur und lernen, diese als Teil unseres Selbst zu akzeptieren – oder diese gezielt, durch eine Änderung unserer Lebens- und Ernährungsweise, zu verändern.

Andere naturheilkundliche Methoden folgen denselben Prinzipien wie die Aromatherapie, bei der die Förderung und Aktivierung der körpereigenen Selbstheilungskräfte stets im Vordergrund steht. Ätherische Öle sind zwar nur ein Auszug aus der Pflanze, enthalten aber die gleichen wichtigen Informationen und die gebündelte Lebenskraft der Pflanze. Die aromatischen Pflanzen, aus denen ätherische Öle gewonnen werden, sind zum größten Teil

Heilpflanzen, die der Mensch aufgrund ihrer Heilkraft schon seit Jahrhunderten bei verschiedensten Krankheiten einsetzt.

Was sind ätherische Öle?

Ätherische Öle sind flüchtige Essenzen, die mittels Wasserdampfdestillation, Extraktion



Martina Mertes, Verwaltungsleiterin der Diakoniestationen im Kirchenkreis Herford.

oder Auspressen von Pflanzen oder Pflanzenteilen gewonnen werden oder auch synthetisch hergestellt werden können. Sie verdunsten schnell und rückstandslos im Gegensatz zu fetten Ölen, wie zum Beispiel Olivenöl oder Mandelöl.

Die Aromatherapie setzt sich zum Ziel, mit Hilfe von ätherischen Ölen die psychische und physische Gesundheit nachhaltig zu beeinflussen. Anwendungsgebiete finden sich sowohl in der Prävention, der Therapie – sowohl im professionellen Rahmen als auch zur Selbstbehandlung – und in der Krankenpflege.

Die Therapie mit den Düften soll gleichermaßen einen Einfluß auf Körper, Geist und Seele haben und zur Steigerung des Wohlbefindens beitragen.

So können ätherische Öle beispielsweise Schlafstörungen mindern, die Stimmung heben und insgesamt die Lebensqualität des Menschen verbessern. Ätherische Öle können aber auch konkret Angstgefühle reduzieren, die ebenfalls häufig bei depressiven Zuständen auftreten können.

Allen, die aktuell unter Winter-Depression leiden, empfehle ich die frischen und spritzigen Öle von Orange, Zitrone und Limette. Zitrusdüfte sind die Stimmungskanonen unter den ätherischen Ölen.

Qualität und Unbedenklichkeit der Therapie mit ätherischen Ölen sind belegt und durch deren gesetzliche Verankerung gewährleistet. Klinische Studien zeigen, dass ätherische Öle bei bestimmten Indikationen eine wirksame und sinnvolle Ergänzung zu Arzneimitteln sein können.



Welches Öl wirkt stimmungsaufhellend?

Orange – Citrus sinensis

Der süße fruchtige Duft des Orangen-Öls wirkt beruhigend und zugleich aufbauend und belebend. Er hat die Kraft, Nervosität und Stress die Spannung zu nehmen. Orangen-Öl verbreitet eine erwärmende Atmosphäre, die auch bei Angstgefühlen, Kummer und bedrückender Kopflastigkeit befreiend und erheitend wirkt. Es wirkt in jeder Lebenssituation ausgleichend und macht mit seinen leicht appetitanregenden Eigenschaften wieder Lust aufs Leben. Orange harmoniert sehr gut mit allen anderen Düften und verbreitet eine Atmosphäre von Freude und guter Laune.

Welcher Duft lindert Schmerzen?

Lavendel wirkt nicht nur entspannend und beruhigend, sondern lindert auch Schmerzen. Düfte beziehungsweise Aromen können gegen Beschwerden genauso eingesetzt werden wie gegen die Nebenwirkungen starker Medikamente, wie sie etwa in der Krebstherapie zum Einsatz kommen. →

Seit 25 Jahren in Bünde
Café im Feld

Familienfeiern aller Art jederzeit möglich, sprechen Sie uns an.

Genießen Sie in gemütlicher Atmosphäre unsere hausbackenen Torten und Kuchen.

Internet: www.cafe-im-feld.de
Meyerhofstraße 94 · 32257 Bünde-Spradow (Nähe Friedhof)
Unsere Öffnungszeiten: Mi 9.30-18 Uhr, Fr & Sa 14-18 Uhr, So & Feiertags 10-18.00 Uhr
Individuelle Termine gerne jederzeit nach Absprache. ☎ 05223 490498

hoch5.com

EMMA
HAUS
Senioren Tagespflege



Wir bieten auch einen kostenlosen Probetag an.

Senioren Tagespflege „Haus Emma“
Mindener Straße 64 · 32257 Bünde
Tel.: 0 52 23 - 49 24 272 · Fax: 0 52 23 - 49 24 273
E-Mail: info@hausemma.de · www.hausemma.de

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag: 08:00 – 16:30 Uhr
Ersten Samstag im Monat: 08:00 – 16:00 Uhr

www.perthes-stiftung.de

■ **Stationäre Pflege** ■ **Kurzzeitpflege**



Attraktiver Arbeitgeber – jetzt bewerben!

- Angenehme und moderne Atmosphäre
- Individuelles Wohnen
- Professionelle Pflege und Betreuung
- im Herzen Mennighüffens

Altenwohnheim Mennighüffen
An der Pfarre 3 - 5 | 32584 Löhne
Tel. 05732 9785-0 | Fax 05732 9785-10
awh-mennighueffen@perthes-stiftung.de

EVANGELISCHE PERTHES-STIFTUNG
menschennah.

Weltpremiere!

Das aktuell kleinste aufladbare Im-Ohr-Hörystem

FAST UNSICHTBAR
jetzt auch aufladbar

Premiere exklusiv bei hörwerk by Gerland & Wegner!

hörwerk by Gerland & Wegner führt als einer der ersten vier Hörakustiker in Deutschland das neue Silk IX mit Akku-Technologie ein.

Besuchen Sie uns in Ihrer nächsten hörwerk-Filiale, um das neue Silk IX als einer der Ersten zu testen.

Was ist neu?

- Fast unsichtbar im Gehörgang
- Bestmögliches Sprachverstehen
- Angenehmster Klang
- Bedienung per Smartphone-App
- Akkuleistung bis zu 28 Stunden



hörwerk by Gerland & Wegner

Berliner Str. 24 | 32052 Herford | Tel. 05221.6941561
Bünder Str. 376 | 32120 Hiddenhausen | Tel. 05223.6526590
www.hoerwerk-gerland.de

hörwerk
BY GERLAND & WEGNER

Lavendel - Lavandula angustifolia

Die Anwendungsweise von Lavendel ist äußerst vielfältig. Bei Herzklopfen, Nervosität, Aufregung und Schlaflosigkeit ist er beruhigend und wohltuend. Wenige Tropfen auf die Schläfen oder auf das Kopfkissen getupft, helfen uns, leichter in den Schlaf zu finden. Seine Haupteigenschaft ist ausgleichend, das heißt, er bewirkt jeweils das, was uns fehlt. Wenn wir gestresst sind, wird er uns beruhigen, sind



wir dagegen melancholisch und mit Sorgen beladen, wird er uns beleben, erfrischen und aufbauen. Aufgrund der ausgesprochen hautpflegenden Eigenschaften wird Lavendel, verdünnt in Basisölen, auch gerne zur Pflege und Regeneration der Haut zum Beispiel nach dem Sonnenbad verwendet. Lavendel wirkt nicht nur entspannend und beruhigend, sondern lindert auch Schmerzen. Düfte und Aromen können bei Schmerzen genauso eingesetzt werden, wie gegen die Nebenwirkungen starker Medikamente, wie sie etwa in der Krebstherapie zum Einsatz kommen.

Ätherische Öle können auf vielfältige Weise eingesetzt werden. Aromatherapie-Anwendun-

gen sind nicht nur über die Raumbeduftung möglich, sondern auch über duftende Bäder und Aroma-Massagen, wohltuende Dampfbäder, in der Sauna oder über die Verwendung ätherischer Öle beim Kochen und Backen.

Raumbeduftung durch Wärme

Bei der Anwendung in der Duftlampe werden die ätherischen Öle in eine Schale mit Wasser geträufelt, unter der eine Kerze oder eine elektrische Glühbirne als Wärmequelle angebracht ist. Das Öl steigt dann durch die Wärme mit dem Wasserdampf nach oben.

Raumbeduftung durch Diffusion

Die wohl einfachste Methode, Düfte im Raum zu verteilen ist diese natürliche Diffusion im Raum. Um den Effekt zu verstärken, können dünne Holzstäbchen in die Flasche gestellt werden, die den Duft dann in den Raum abgeben.

Raumbeduftung durch Duftstein

Duftsteine werden aus porösem Ton gefertigt, der das Öl, das Sie darauf träufeln, gut aufsaugt und dann über einen längeren Zeitraum wieder abgibt. Duftsteine sind gut geeignet, um einen kleinen Umkreis zu beduften, beispielsweise am Schreib- oder Nachttisch. Wenn Sie den beträufelten Stein auf die Heizung legen, verbreitet sich der Duft etwas stärker.

Ich hoffe, ich konnte Sie inspirieren, Raumdüfte auszuprobieren, es gibt auch Fertigmischungen, die sich auf verschiedene Themen, wie z.B. Weihnachten, Frühling oder Liebe beziehen und entsprechend komponiert wurden. Ich wünsche Ihnen eine angenehme Wirkung und einen Lieblingsduft, der sie positiv durch das Jahr 2024 begleitet. ■

GUT ZU WISSEN

Wissenswertes rund um unsere Stationen

SCHLITTERPARTIE

Die kalte Jahreszeit hat begonnen und mit ihr das Risiko, auf rutschigen, nicht geräumten Wegen und Straßen zu stürzen. Gerade in den Morgen- und Abendstunden sind unsere Pflegekräfte diesen Gefahren vollkommen ausgesetzt. Sorgen Sie daher bitte dafür, dass der Weg zum Haus und der Eingangsbereich ausreichend beleuchtet sind. Falls es Ihnen nicht möglich ist, die Wege selber zu streuen, stellen Sie bitte sicher, dass Streumaterial bereitgestellt wird. Vielen Dank für Ihre Mithilfe!



HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH AN UNSERE JUBILARE

Die Arbeit für die Diakoniestationen Herford ist eine Herzensangelegenheit. Das zeigen auch unsere Mitarbeitenden, die im zweiten Halbjahr 2023 ein Dienstjubiläum feiern konnten:

25-jähriges Jubiläum

Heike Gößling (Diakoniestation Rödinghausen)

Erika Tappe (Diakoniestation Bünde 1)

Dorota Szyszkowski (Diakoniestation Herford 1)

30-jähriges Jubiläum

Sandra Krys (Diakoniestation Hiddenhausen)



NEU DABEI: BRITTA BERGMANN



Mein Name ist Britta Bergmann und seit dem 01. Mai 2023 bin ich als stellv. Pflegedienstleitung in der DST Bünde 1 tätig.

Ich bin 51 Jahre alt, habe einen erwachsenen Sohn und lebe mit zwei Hunden und einer Katze in meinem Haus in Westerenger.

Seit 2009 bin ich als Leitungskraft tätig und durfte in verschiedenen ambulanten Diensten viele spannende, unterschiedliche Erfahrungen sammeln.

All diese Erfahrungen möchte ich nun in meine Arbeit in Bünde einbringen und die Station mit Elan stabil halten und weiterentwickeln.

NEU DABEI: ANNE BUNTE



Liebe Patienten/Kunden, Mitarbeiter, Kollegen und Angehörige,

ich möchte mich kurz als neue stellv. Pflegedienstleitung in der DST in Herford 1 vorstellen.

Mein Name ist Anne Bunte, ich bin 52 Jahre alt und habe einen 16-jährigen Sohn. Gemeinsam mit meinem Partner und seit kurzem einem Hund leben wir gemeinsam in Lintorf Gemeinde Bad Essen am Nordrand des Wiehengebirges.

Seit dem 15. September bin ich in der DST Herford 1 tätig und freue mich auf meine neuen Aufgaben.

Mobil im eigenen Heim bleiben

„GL-Treppenlifte“: Komfort für Senioren und Rollstuhlfahrer



Zuverlässige und komfortable Treppenlifte für jede Wohnsituation bietet das Unternehmen „GL-Treppenlifte“. Foto: Privat

Mit zunehmendem Alter machen sich viele Menschen Gedanken um ihre Zukunft. Die meisten wollen so lange wie möglich flexibel und unabhängig bleiben – am besten in den eigenen vier Wänden.

Doch manchmal kann schon die kleinste Treppe im Alter, nach einer Krankheit oder einem Unfall zu einem unüberwindbaren Hindernis werden. Ein Treppenlift kann Betroffenen ihre Freiheit zurückgeben. Dabei gibt es verschiedene Möglichkeiten.

Ob Sitzlifte für gerade oder geschwungene Treppen, „Durch die Decke“-Lifte, Treppenraupen, Hub- oder Plattformlifte, die Firma „GL-Treppenlifte“ bietet ganz individuelle Lösungen für jede Wohnsituation und jedes Bedürfnis – ganz gleich, ob für den Außen- oder Innenbereich.

Auch Sonderlösungen sind möglich, wie zum Beispiel ein Lift für den hauseigenen Pool. Dabei haben für das Unternehmen aus Kirchlegern stets die Sicherheit und der Komfort sei-

ner Kunden oberste Priorität. Die zuverlässigen und hochwertigen Treppenlifte sorgen für eine ruhige und sanfte Fahrweise, verfügen über ergonomische Sitze, platzsparende Schienenverläufe und hochklappbare Sitze.

Zuschüsse vom Staat möglich

Auf Wunsch berät das Team von „GL-Treppenlifte“ auch zur Finanzierung. Neben Zuschüssen aus der Pflegekasse, gibt es auch KfW Fördermaßnahmen für altersgerechte Umbauten sowie die Möglichkeit, die Arbeiten steuerlich abzusetzen.

Übrigens: „GL-Treppenlifte“ hat neben neuen Treppenliften auch gebrauchte Modelle im Sortiment. Damit können Sie bis zu 50 Prozent sparen. Und wer sich nicht gleich festlegen möchte, der kann auch einen Mietvertrag abschließen und einen Treppenlift ab 49 Euro pro Monat mieten.

Weitere Infos finden Interessierte in der Anzeige oder online unter: www.gl-treppenlifte.de

Individuelle Lösungen für Senioren und Rollstuhlfahrer

GL-Treppenlifte bietet Treppenlifte für gerade und kurvige Treppen an



Kurven-Treppenlifte auch gebraucht
Bis zu 50% sparen!

*Beispiel:
Kurvenlift
Sonderzahlung € 4000,-
€ 79,- / Monat
Mietzeit 36 Monate



Treppenlifte auch zur Miete
ab 49,-*/Monat

*Beispiel:
Gerader Treppenlift
Sonderzahlung € 2000,-
Mietzeit 24 Monate

GL-Treppenlifte

Öffnungszeiten: Mo.- Do. 08.00- 16 Uhr, Fr. 08.00- 13 Uhr
Langestr. 48 · 32278 Kirchlegern · Tel.: 05223-49 16 47-0
e-Mail: info@gl-treppenlifte.de



HABEN SIE INTERESSE AM ZUSAMMEN- SEIN MIT ÄLTEREN MENSCHEN?

Einladung zur Basisschulung zur Alltagsbegleitung in Hiddenhausen

Der Ambulante Betreuungsdienst bietet bereits zum siebten Mal eine Basisschulung zur Qualifizierung als Alltagsbegleitung nach §8 AnFöVO an, die dazu berechtigt und befähigt, Menschen mit einem Pflege- und Unterstützungsbedarf zu begleiten.

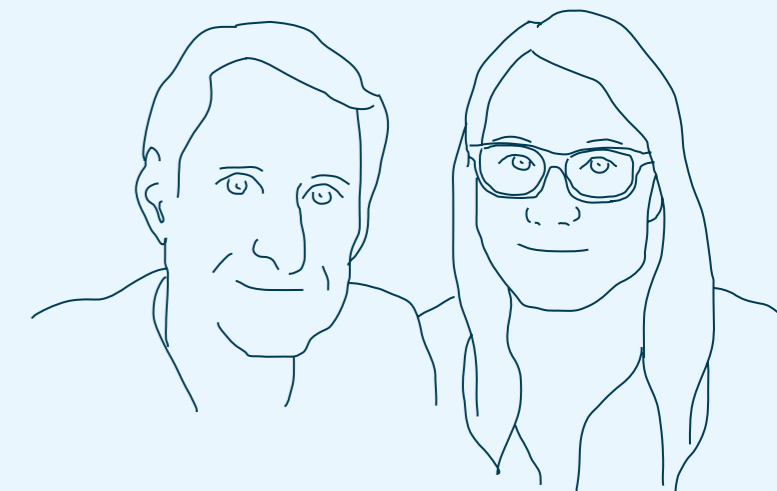
Samstag, den 24.02.2024, wird in einer kleinen Gruppe das notwendige Wissen vermittelt und anhand praktischer Übungen auf die Aufgaben vorbereitet. →

Die Schulung richtet sich an alle Personen, die Interesse haben, vorrangig ältere Menschen stundenweise zu besuchen. Voraussetzungen sind eine positive und wertschätzende Haltung gegenüber älteren, eingeschränkten und erkrankten Menschen, sowie soziale und kommunikative Fähigkeiten, Einfühlungsvermögen und Freude und Interesse am Zusammensein mit Menschen.

Unter der fachkundigen Leitung der beiden Koordinatorinnen, Astrid Hüske und Susanne Mesterheide, können Interessierte über 4 Wochen lang eine 40-stündige Basisqualifizierung absolvieren. Die Schulung findet in der Diakoniestation Hiddenhausen vom 13.02. bis 07.03.2024 statt. Jeweils dienstags und donnerstags von 14 bis 17.30 Uhr, sowie am

Infos zum Schulungsangebot:
4 Wochen, 40 Stunden
vom 13.02. bis 07.03.2024

jeweils Di. & Do. 14 bis 17.30 Uhr,
sowie Samstag den 24.02.2024



Die Tür für ihre Badewanne.

100%
FÖRDERUNG
durch Pflege-
kasse möglich!

Ihre Vorteile:

- ✓ Einbau in 5h in jede Wanne
- ✓ Design nach Maß
- ✓ Sicherheit u. Komfort
- ✓ Günstiger als Badumbau
- ✓ 100% wasserdicht
- ✓ Geprüfte Qualität + TÜV
- ✓ 10 Jahre Garantie

Wir beraten Sie gerne.
Kostenlos!

05428 / 501609





HEMPELMANN
www.hempelmann-tankstellen.de

HIDDENHAUSEN | KIRCHLENGERN | BÜNDE | PR. OLDENDORF | HERFORD

Gebäudereinigung D. WEBER
Meisterbetrieb

Ihr kompetenter Ansprechpartner, wenn es um Gebäudereinigung geht, egal ob für Ihr Unternehmen oder den Privathaushalt!

Unsere Leistungen

- PVC-, Stein-, Natursteinaufarbeitung
- Glas- und Rahmenreinigung
- Teppich- und Teppichbodenreinigung
- Polstershamponierung
- Fassadenreinigung mit Hydrophobierung
- Dachrinnenreinigung
- Grundreinigung nach Um- oder Neubau
- Parkett- und Dielenbodenschleifen
- Solaranlagenreinigung
- Unterhaltsreinigung
- u.v.m

Gebäudereinigung D. Weber GmbH & Co. KG
Wilhelmstraße 101 • 32257 Bünde • Telefon: 05223/68778-0
info@gebaeudereinigung-weber.com
www.gebaeudereinigung-weber.com

MITTAGSTISCH
MIT TÄGLICH WECHSELNDEN ANGEBOTEN

& Partyservice
Informieren Sie sich gern
www.fleischerei-kuehn.de

naturlich-regional-familiär
Kühn
unsere Stroschweine

Unsere Öffnungszeiten:
Mo. - Do. 7:30 - 18:00 Uhr
Fr. 7:00 - 18:00 Uhr
Sa. 6:30 - 13:00 Uhr

Sie finden uns auf folgenden Wochenmärkten:
Melle: Mi. + Sa. 7:00 - 13:00 Uhr
Enger: Fr. 7:00 - 18:00 Uhr
Herford: Di. + Do. 7:00 - 13:00 Uhr
Jöllenbeck: Fr. 14:00 - 18:00 Uhr

Traditionsfleischerei Matthias Kühn GmbH | Spenger Straße 353
32130 Enger | Tel. 05225 - 85 99 13 | fleischerei-kuehn@t-online.de

KERSTIN'S ROLLSTUHL MOBIL

Kranken- und Rollstuhlfahrten



Unsere Leistungen

Wir fahren Sie rollstuhlgerecht, normal sitzend und / oder mit Tragestuhl

- zu Reha-Kliniken
- zu Kuren
- zu Dialysen
- zu Strahlentherapie
- zu Kliniken
- zu Praxen (mit Wartezeit nach Absprache)
- zu privaten Terminen

Wir fahren auch Kinder u. Jugendliche mit Handicap.

NEU

Jetzt können auch Treppen überwunden werden. Ab sofort bitten wir bequeme Beförderung im Tragestuhl.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Kerstin's Rollstuhl Mobil
Dehmelstr. 2 | 32257 Bünde
Tel.: 05223 6588427
Fax 05223 6588428
Mobil 0176 3994 7759

www.kerstins-rollstuhlmobile.de
khaefner@online.de
Fahrzeiten nach tel. Absprache



Neben dem Wissen zum Krankheitsbild Demenz und anderen gerontopsychiatrischen Erkrankungen geht es um die Grundlagen von Kommunikation, den Beschäftigungsmöglichkeiten mit den Menschen, der Situation der pflegenden Angehörigen, sowie der eigenen Rolle als helfende Person.

Nach Abschluss der Schulung erhalten alle Teilnehmenden ein Zertifikat, welches sie berechtigt, als Begleitung nach SGB XI §45a für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz tätig zu sein. In den meisten Fällen ist

die Tätigkeit ehrenamtlich und wird mit einer Aufwandsentschädigung vergütet.

Inhalte der stundenweisen Begleitung sind zum Beispiel Spaziergänge, Gespräche, Gesellschaftsspiele, Vorlesen, Einkäufe oder auch der Besuch in einem Café.

Die Schulung wird vom Demenzverbund im Kreis Herford gefördert und es entstehen lediglich Kosten in Höhe von 75€ für Bewirtung und Schulungsmaterialien. ■



Weitere Informationen erhalten Sie bei Astrid Hüske und Susanne Mesterheide vom Ambulanten Betreuungsdienst unter der Nummer **05221 275 88 40** oder der Mailadresse abd@diakoniestationen-herford.de

Wir freuen uns über Ihr Interesse.

HAUTPFLEGE IM ALTER: TIPPS FÜR EINE STRAHLENDE UND GESUNDE HAUT!

Eine gesunde und strahlende Haut ist nicht nur schön anzusehen, sondern sie steigert auch das allgemeine Wohlbefinden. Mit den folgenden leicht anzuwendenden Tipps können sie ihrer Haut das Strahlen noch lange bewahren.



1. Feuchtigkeit: Trockene Haut ist gerade im Alter ein Problem, achten sie deshalb am besten darauf Feuchtigkeit spendende Cremes zu verwenden. Diese Cremes sollten Inhaltsstoffe wie Hyaluronsäure oder Sheabutter enthalten. Da gesunde Haut einen PH-Wert von 5 - 6,5 aufweist, gilt dies als hautneutral und aus diesem Grund sollte ihre Hautpflege, die sie verwenden, einen ähnlichen PH-Wert wie die Haut haben (Hautneutral) - dieser Wert sollte allerdings nicht höher als 6 sein und nicht niedriger als 4.

Für die Auswahl der passenden Lotion für Ihren Hauttyp gibt es Unterscheidungskriterien: Es gibt die Wasser- in Öl- Emulsion (W/O), hier ist der Anteil von pflegenden Fetten in der Regel höher, somit besser für trockene Haut geeignet. Außerdem gibt es die Öl in Wasser-Emulsion (O/W), diese zeichnet sich dadurch aus, dass sie schnell, ohne groß zu fetten in die Haut einzieht. Sie lässt sich leicht verteilen und ist besser geeignet für fettige-normale Haut.

Testen kann man die Lotion ganz leicht, man gibt etwas von der Lotion ins Wasser und rührt um, verteilt sich die Lotion gleichmäßig, handelt es sich um eine Öl in Wasser-Lotion. Haften die Tropfen jedoch aneinander ist es eine Wasser in Öl-Lotion.

2. Ausreichend Wasser: Wir raten Ihnen über den gesamten Tag genügend Wasser zu sich zu nehmen. Dies ist nicht nur gut für ihren

Körper, sondern auch essenziell für ihre Haut. Trinken sie also viel Wasser, um Ihre Haut von innen heraus strahlen zu lassen.

3. Sanfte Reinigung: Verwenden Sie milde Reinigungsprodukte oder einfach nur Wasser, damit die Haut nicht austrocknet. Außerdem sollte kein zu heißes Wasser auf der Haut angewandt werden, warmes-lauwarmes Wasser reicht aus, um Ihre Haut schonend zu reinigen.

4. Gesunde Ernährung: Ausgewogene Ernährung mit Obst, Gemüse und gesunden Fetten kann sich ebenfalls positiv auf Ihre Haut auswirken. Nährstoffe wie Vitamin C, Vitamin E und Omega 3 Fettsäuren tragen zur Gesundheit ihrer Haut bei.

5. UV-Schutz: Sonnenstrahlen schädigen Ihrer Haut ohne dass Sie es bemerken, die Haut wird also trocken. Verwenden Sie aus diesem Grund immer einen UV-Schutz, damit Ihre Haut nicht den UV-Strahlen ausgesetzt sind, die übrigens nicht nur bei Sonnenschein, sondern immer auftreten.

Indem Sie diese einfachen Tipps beherzigen, wird Ihre strahlende gesunde Haut auch im Alter bewahrt.

Wir hoffen, Ihnen mit unseren Informationen ein wenig weiter geholfen zu haben!

VORSCHAU

Das erwartet Sie in unserer nächsten Ausgabe



Vorstellung Station Spenge

Von außen ist es – zumindest auf den ersten Blick – nicht sofort als Einrichtung der Diakoniestationen im Kirchenkreis Herford zu erkennen. Innen drin aber tut sich jede Menge. Was die Station in Spenge ausmacht, erfahren Sie in der kommenden Ausgabe.



Jahresbilanz und Ausblick

Auch 2023 war ein herausforderndes Jahr in der Pflege. Wie sich dies für die Diakoniestationen dargestellt hat und welche Perspektiven – und neue Herausforderungen – es voraussichtlich geben wird, erklären die Verantwortlichen im Interview.

IMPRESSUM

Herausgeber:

HOCH5 Verlags GmbH & Co. KG
Zum Stellwerk 10, 32257 Bünde, hoch5.com
in Kooperation mit den Diakoniestationen
im Kirchenkreis Herford gGmbH

V.i.S.d.P.: Tobias Heyer

Konzept, Redaktion, Texte,

Fotografie und Design:

Anita Hanke, Tobias Heyer, Anne Lüneburg,
Grit Schewe, Marcel Spahn und Elisa Werfel

Auflage: 2.000



UNSER LEISTUNGSANGEBOT

Unterhaltsreinigung	Linoleum & PVC
Marmorkristallisation	Fassadenreinigung
Glasreinigung	Teppichreinigung
Abschlussreinigung	Pflege von Außenanlagen

Sie suchen ein individuelles Servicekonzept für Ihr Objekt? Rufen Sie uns gerne an!

Wir bedanken uns jetzt schon einmal bei allen Kunden, Freunden und Mitarbeitern für die Treue in diesem Jahr!

Wir hoffen, dass das Jahr für Sie erfolgreich, glücklich und gesund zu Ende geht und dass wir in 2024 weiterhin zuverlässig zusammenarbeiten.

Wir freuen uns sehr über Ihre individuellen Anfragen!

Inh. Kurt Pijur • Ravensberger Str. 16 • 32584 Löhne • Tel. 05732 / 2173
Fax 05732 / 3060 • www.scheitzke.de • info@scheitzke.de



BERATUNG • FERTIGUNG • MONTAGE

MÜLLER 75 Jahre

1948-2023
SCHORNSTEINBAU

- Schornsteinabbruch und Schornsteinerneuerung mit patentierten Hebescheren und eigenem Autokran
 - Schornsteinverrohrungen aller Art
 - Historische Schornsteine
 - Verputzen von Schornsteinen
 - Sturm- und Blitzschadenbeseitigung
 - Drohneinsatz
- Wir wünschen allen eine schöne Weihnachtszeit, ein besinnliches Fest und ein gesundes neues Jahr!*

MÜLLER Schornsteinbau GmbH

Verwaltung: Enniskillener Str. 111 33647 Bielefeld Tel. 0521 404260-0	Produktion: Fabrikstr. 41 33659 Bielefeld Tel. 0521 404260-0	Niederlassung: Vahrenwalder Str. 269a 30179 Hannover Tel. 0511 9666833
---	--	--

www.mueller-schornsteinbau.de



Ankommen, Wohlfühlen...
...und genießen!



Unser stilvoll eingerichtetes Restaurant bietet Ihnen kulinarische Köstlichkeiten. Bei schönem Wetter können Sie Ihr Essen auch auf unserer großen Terrasse genießen und den Tag wunderbar ausklingen lassen. Unsere Räume bieten genug Platz, für Ihr unvergessliches Event. Wir arrangieren für Sie den entsprechenden Rahmen. Sprechen Sie uns gerne an.



Wir setzen verstärkt auf naturnahe, gesunde, abwechslungsreiche, frische und moderne Küche. In unserem à la carte Restaurant überzeugen wir Sie davon gerne Mo.-Sa. von 18:00 Uhr bis 21:30 Uhr & So. von 12:00 Uhr bis 14:00 Uhr. Unsere Nähe zur Herkunft und Verwendung bester und qualitativ hochwertiger Produkte ist selbstverständlich.

Zu einer unseren aktuellen Aktionen erwarten wir Sie gerne mit Anmeldung:
Donnerstags: Kalt Warmes Dinner Buffet ab 18:00 Uhr
Jeden ersten Sonntag im Monat: Brunch Buffet ab 10:30 Uhr

Hotel Freihof - Herforder Str. 118 - 32120 Hiddenhausen / OT Schweicheln-Bermbeck - Fon: 05221 / 9944990 - Fax: 05221 / 99449944 - www.hotel-freihof.de - information@hotel-freihof.de





BÜNDE 1

„Am Tabakspeicher“
Wasserbreite 6-8
32257 Bünde
Telefon: 05223 9298-0

BÜNDE 2

Haus Ennigloh
Hauptstraße 20
32257 Bünde
Telefon: 05223 490565

HERFORD 1

Linnenbauer Residenz
Linnenbauerplatz 4
32052 Herford
Telefon: 05221 92495-0

HERFORD 2

Vlothoer Straße 1a
32049 Herford
Telefon: 05221 83849

HIDDENHAUSEN

Am Rathausplatz 11
32120 Hiddenhausen
Telefon: 05221 64955

RÖDINGHAUSEN

Kirchweg 1
32289 Rödinghausen
Telefon: 05746 2919

ENGER

Wohn- und Pflegezentrum
Kesselstraße 41
32130 Enger
Telefon: 05224 91083-00

KIRCHLENGERN LÖHNE-NORD

Häverstraße 80
32278 Kirchlegern
Telefon: 05223 73766

SPENGE

Werburger Straße 5
32139 Spenge
Telefon: 05225 600123

AMBULANTER BETREUUNGSDIENST

Am Rathausplatz 11
32120 Hiddenhausen
Telefon: 05221 2758840

Diakoniestationen im Kirchenkreis Herford gGmbH

Zentrale Verwaltung

Mühlenstraße 27 | 32130 Enger

Telefon: 05224 93 753-0 | Telefax: 05224 93 753-29

E-Mail: info@diakoniestationen-herford.de

www.diakoniestationen-herford.de

facebook.com/DiakoniestationenKirchenkreisHerford